



**coll'  
coachs**

SURESNES

***La solution coaching  
made in Suresnes***



***LES MEMBRES DU COLLECTIF***

# ***Qui nous sommes : une force de proposition locale au service du local***

Né sous l'impulsion de la ville de Suresnes en 2024, à destination des acteurs économiques locaux, le Coll'coachs réunit des professionnels suresnois de l'accompagnement, passionnés et expérimentés, dédiés au développement des entreprises, de leurs salariés et dirigeants.

Ensemble, nous proposons des solutions sur mesure pour répondre aux défis spécifiques de votre organisation et vous aider à concrétiser la réalisation de votre vision et de vos objectifs pour une croissance durable.

Retrouvez la liste des acteurs de ce collectif pour une solution en circuit court aux approches diversifiées et complémentaires !



# ***A vos côtés, à Suresnes...***







# EVELYNE BONNEAUD

- *Prévention santé & posture au travail.  
Je travaille la posture vivante, pas la posture figée.*

## MON ACTIVITÉ EN QUELQUES MOTS :

J'accompagne les entreprises à **prévenir les douleurs et la fatigue** liées au travail (écran, gestes répétitifs, station assise prolongée, voix, stress et tensions) en apprenant aux salariés à **améliorer leur posture et leur organisation corporelle dans le geste réel de travail et quotidien.**

Je suis Professeur certifiée **Technique Alexander®** et formatrice, avec plus de 30 ans d'expérience dans le mouvement et la pédagogie corporelle (éducatrice sportive DE).

Mon approche associe : posture et ergonomie fonctionnelle, régulation du stress et système nerveux et entraînement corporel sur mesure en individuel ou petit groupe. Je suis également responsable d'un organisme de formation **certifié Qualiopi.**

### Bénéfices pour l'entreprise :

- diminution TMS (dos, nuque, épaules)
- baisse de la fatigue physique et mentale
- amélioration de la concentration et de la qualité de présence
- amélioration du confort au poste de travail
- prévention durable ( les salariés deviennent acteurs)



## CONTACT

☎ : 06 76 20 47 80

✉ : eve.bonneaud@gmail.com

**Site web :**

[www.Evelyne-Bonneaud](http://www.Evelyne-Bonneaud)



# VALENTINE CHAPUS-GILBERT

- Conseil RH
- Coaching
- Intelligence collective

## MON ACTIVITÉ EN QUELQUES MOTS :

Depuis plus de 20 ans, je propose des prestations de **conseil** et d'**accompagnement**, mais surtout un véritable état d'esprit de changement, d'évolution et de progrès. Nos formations, accompagnements, facilitations se construisent avec agilité autour des objectifs de nos clients, avec leurs contraintes et les outils adaptés à la situation.

Les actions du cabinet Chapus Conseil sont par ailleurs guidées par une vision solidaire et d'utilité sociale.

Ainsi nous proposons nos services en Ressources Humaines et management à des organisations privées, publiques, petites et grandes, mais aussi à des associations partenaires. Pour ces dernières nos compétences sont mises à disposition à titre bénévole.

Nous publions également des ouvrages de management, et mettons notre plume au service de la mise en valeur des métiers, au travers de la maison d'édition Les Editions de l'Arrosoir. Ces livres destinés aux enfants, filles et garçons, dès le primaire, présentent le quotidien des métiers et contribuent aux actions RSE des organisations au profit de l'avenir et de 4 des 17 Objectifs de Développement Durable de l'ONU.

● #SemonsPourlAvenir !

## CONTACT

☎ : 06 12 37 49 23

✉ : [valentine@chapusconseil.com](mailto:valentine@chapusconseil.com)

### Site web :

[www.chapusconseil.com](http://www.chapusconseil.com)

[www.editionsdelarrosoir.com](http://www.editionsdelarrosoir.com)



# **BERNARD GARNIER de LABAREYRE**

- *Coach Professionnel certifié - MBTI - MNI orientation - intégration - performance et réinvention*
- *France et à l'international - coaching en anglais*

## **MON ACTIVITÉ EN QUELQUES MOTS :**

**10 ans de coaching créatif et stratégique** inspiré par mon expérience de **25 ans du monde de la création publicitaire et de l'art contemporain.**

Permettre à la personne de se redéfinir et se redéployer en repartant de ses fondamentaux, pour se dégager d'une situation où elle s'est progressivement laissé définir et enfermer par les contraintes extérieures, afin de retrouver son dynamisme.

L'action menée à travers différentes formules d'accompagnement sur mesure, vise à identifier les invariants singuliers, les intelligences et natures multiples, pour construire un projet de redéploiement optimisé d'utilisation de ses ressources et une vraie stratégie d'équilibrage entre les engagements professionnels et les aspirations personnelles.

**Objectif :** identifier précisément son impact dans un monde où la responsabilité sociale et environnementale devient un véritable enjeu et trouver sa juste place au sein de l'entreprise et dans sa vie.

**Coaching en anglais :** accompagnement dans la prise de poste. Coaching en gestion de carrière. Gestion du leadership. Préparation aux prises de parole en anglais. Formules sur mesure de conseil en orientation.

• **Bilans de compétences** financés par CPF via le réseau [www.lesdeviations.fr](http://www.lesdeviations.fr) certifié qualiopi.

## **CONTACT**

☎ : 06 50 99 46 86

✉ : [bernard.garnier@sayactivate.com](mailto:bernard.garnier@sayactivate.com)

**Site web :**

[www.sayactivate.com](http://www.sayactivate.com)



# CLAIRE LAMBERT & ANNE DUC

- Coach certifiée et Equicoach certifiée
- CLAM, c'est une équipe de 2 coachs pour développer vos compétences relationnelles



## MON ACTIVITÉ EN QUELQUES MOTS :

CLAM, c'est l'alliance du coaching et de l'équicoaching (assisté par le cheval) pour révéler pleinement vos qualités relationnelles et collectives.

CLAM propose des programmes collectifs et individuels aux entreprises pour accompagner le développement de leurs collaborateurs et managers.

Grâce à des séances alternées de coaching et d'équicoaching, nous aidons à révéler vos comportements naturels et adaptés, à écouter vos ressentis, et à construire de nouvelles façons d'agir. La répétition et la mise en pratique de ces nouveaux comportements permettent d'ancrer durablement les changements.

Choisir CLAM, c'est enrichir chaque échange grâce à des regards croisés et des réflexions multiples.

### Nous nous sommes spécialisées sur les enjeux suivants :

- Leadership - Agilité émotionnelle
- Cohésion d'équipe - Posture (écoute et communication)
- Management - Stress et priorités

Les séances d'équicoaching se déroulent à Rueil-Malmaison et ne demandent aucune compétence équestre - Nous ne montons pas sur les chevaux.

**Nos clients réguliers :** L'Oréal (programme Talents), Ingenico, Audika, LVMH...

## CONTACT

📞 : **Claire** : 06 61 77 14 63

📞 : **Anne** : 06 77 73 68 48

✉ : [claire@clam.coach](mailto:claire@clam.coach)

✉ : [anne@clam.coach](mailto:anne@clam.coach)



# MARIE-LAURE SALAÜN

- *Coach professionnel certifiée*
- *Individuel, équipes et organisations*

## MON ACTIVITÉ EN QUELQUES MOTS :

**Coach professionnel certifiée depuis 15 ans**, ma passion est d'accompagner les leaders et leurs équipes dans leur performance collective, comme dans leur résilience et leur épanouissement au travail.

Ingénieure de formation, j'ai 20 ans d'expérience préalable dans l'industrie.

- **J'engage** les acteurs dans leur vision du futur souhaité, forts de leurs valeurs partagées, pour plus d'alignement et de coopération, dans la complémentarité et l'inclusion de chacun.
- **J'accompagne** les postures managériales et transverses, dans une vraie qualité d'écoute, de présence à soi et aux autres. Je développe les intelligences émotionnelles, relationnelles et intuitives, pour des décisions éclairées, une délégation efficace et des conflits apaisés.
- **Je renforce** la conscience de soi et l'accueil de ses ressentis, pour libérer les tensions, réduire son stress et sa charge mentale, prendre du recul et mieux gérer son temps (sophrologie, Qi Gong, pratiques de détente, d'ancrage et de mobilisation d'énergie).

## CONTACT

☎ : 06 59 71 27 01

✉ : [marielaure@impulsionprojet.com](mailto:marielaure@impulsionprojet.com)

**Site web :**

[www.impulsionprojet.com](http://www.impulsionprojet.com)

**Modalités :** Coaching individuel, Création d'équipes et Séminaires, Formations-actions et Ateliers expérientiels, Codéveloppement.



# BERENGERE FANTIN

- *Formatrice Santé & Environnement*
- *Spécialiste des formats inclusifs*
- *Ateliers Recettes & DIY*

## MON ACTIVITÉ EN QUELQUES MOTS :

Être un employeur conscient des enjeux santé et environnement est aujourd'hui une approche indispensable à toute entreprise soucieuse de fournir le meilleur environnement possible à ses équipes.

En 2017, atteinte d'un lymphome de Hodgkin, je réalise à quel point notre qualité de vie et notre environnement ont un impact sur notre santé. Mes recherches sur la cause de ma maladie et mon profil de communicante en entreprise trace la voie.

C'est de cette idée et de mon parcours personnel qu'est né Bibi L'a Fait :

La prévention sauve des vies et nos choix de consommation aussi !

Bibi L'a Fait intervient dans vos bureaux et/ou en visio pour des formats toujours participatifs et ludiques. De la prévention santé à l'écologie en passant par l'inclusion, nous accompagnons les collaborateurs sur le chemin d'un quotidien plus sain et plus durable.

Avec des outils comme la lecture d'étiquette, le tri de produit ou encore la réalisation de recettes, nous réinstallons l'humain et le sens au cœur de votre entreprise.

- La prévention santé, un levier d'action pour concrétiser un peu plus votre politique RSE!

## CONTACT

☎ : 06 50 99 46 86

✉ : [berengere@bibilafait.com](mailto:berengere@bibilafait.com)

**Site web :**

[www.bibilafait.com](http://www.bibilafait.com)

**Instagram/Facebook :** [@bibilafait](https://www.instagram.com/bibi_lafait)

**Linkedin :** [@berengere-fantin](https://www.linkedin.com/company/berengere-fantin)



# EMILIE PAMART

- *Coach professionnelle certifiée ACC ICF*
- *Formatrice*

## MON ACTIVITÉ EN QUELQUES MOTS :

Je vous accompagne, en individuel et en collectif, pour révéler votre potentiel et transformer les relations au sein de votre entreprise. Mon approche met l'accent sur une meilleure connaissance de soi et des autres, pour des équipes engagées, alignées et performantes.

### En individuel auprès des managers :

- Développement des compétences (leadership, prise de parole en public, gestion des priorités & organisation, gestion des conflits, confiance en soi & assertivité, feedback & entretiens annuels...)
- Nouvelles responsabilités managériales

### En collectif :

- Mieux se connaître pour mieux collaborer
- Construire des relations authentiques et équilibrées

**Mon approche :** Une méthode dynamique, humaine et pragmatique, qui allie coaching et l'outil de cartographie de soft skills SERUM pour ancrer durablement les changements

## CONTACT

☎ : 06 82 44 42 42

✉ : [contact@emiliepamart.com](mailto:contact@emiliepamart.com)

### Site web :

[www.emiliepamart.com](http://www.emiliepamart.com)





# STEPHANIE LAUTCAZE

*Je suis une ex-DRH, Veolia (35 filiales - 2500 collaborateurs) et LG Electronics (10 pays en Europe dont la fermeture de 3 pays), diplômée du Celsa en Maîtrise RH et Communication, Mastère Management des Hommes et organisation à l'ESCP-EAP, Licence de Psychologie et Gestalt-thérapeute.*

## MON ACTIVITÉ EN QUELQUES MOTS :

Fondatrice de Meetmycoach.org, je propose des accompagnements sur-mesure, effectués par des coachs qui sont également psychothérapeutes, afin de transformer en profondeur les compétences comportementales (softskills) de vos collaborateurs.

Je m'appuie sur des études du MIT Media Lab pour repenser l'accompagnement du on-boarding afin de soutenir et fidéliser les nouveaux embauchés. Nous sommes passionnés d'expérimentations pour revisiter les habitudes, angoisses existentielles sous-jacentes, rapport aux émotions et aux autres.

Notre spécialité est d'apprendre à confronter de façon saine (concept de saine agressivité) afin de libérer la parole et de faire bouger les lignes en douceur.

Ma raison d'être est d'engager pleinement les collaborateurs, de les faire grandir en leur apportant une meilleure connaissance d'eux-mêmes, ce qui a pour but de diminuer les démissions silencieuses, les burn-out et l'absentéisme.

**Mon adage préféré :** Faites grandir vos collaborateurs et ils feront grandir votre entreprise !

## CONTACT

📞 : 06 31 06 40 67

✉ : [stephanie@meetmycoach.org](mailto:stephanie@meetmycoach.org)

**Site web :**

[www.meetmycoach.org](http://www.meetmycoach.org)





# CLARISSE BAILLE

- *Coach et formatrice par improvisation théâtrale*
- *Sophrologue certifiée*

## MON ACTIVITÉ EN QUELQUES MOTS :

Depuis la crise sanitaire et l'essor du télétravail, de nombreuses entreprises constatent une **perte de lien entre les collaborateurs**. Les **échanges informels se raréfient**, les **dynamiques d'équipe s'essouffent** et le **sentiment d'isolement** grandit.

Dans ce contexte, la **qualité de vie au travail est devenue un enjeu central**, essentiel à la fois pour le **bien-être individuel** et pour la **performance collective**.

J'accompagne les organisations **soucieuses de préserver l'engagement et l'épanouissement** de leurs collaborateurs et collaboratrices, dans des contextes variés tels que : les **transformations organisationnelles**, le développement de la **cohésion d'équipe**, la **prise de parole** en public, le **théâtre forum**, les **formations**, les **team building**, les **séminaires**, etc.

Mes interventions s'adaptent aussi bien aux besoins collectifs qu'individuels.

- **La sophrologie** : pour se reconnecter à soi, renforcer ses ressources, mieux gérer le stress et retrouver un équilibre durable.
- **L'improvisation théâtrale** : pour se reconnecter aux autres, développer l'écoute, la confiance, la créativité et recréer une véritable dynamique d'équipe.

Mon approche place le bien-être et le jeu au cœur de l'apprentissage : des expériences ludiques et profondes qui favorisent la cohésion, la motivation et la performance durable.

Sophrologie, improvisation ou combinaison des deux : mes interventions s'adaptent à vos enjeux pour créer un accompagnement unique et sur mesure.

## CONTACT

☎ : 06 65 73 55 77

✉ : [clarisse.golubovic@gmail.com](mailto:clarisse.golubovic@gmail.com)

**Site web :**

[www.lepouvoirdesoi.fr](http://www.lepouvoirdesoi.fr)

# CELINE GRILO BRICHANT

- Chasseuse de têtes
- Préparation des candidats aux entretiens

## MON ACTIVITÉ EN QUELQUES MOTS :

### Fondatrice – CGB Recrutement & CGB Prépa Entretien

Révéler les talents qui transforment les organisations.

J'accompagne les entreprises dans le recrutement de cadres et cadres supérieurs sur des fonctions stratégiques : Commerce, Marketing, Achats et fonctions support.

### Mon approche

Je choisis volontairement de limiter le nombre de missions pour garantir un niveau d'implication élevé et une vraie qualité de suivi dans des contextes nationaux et internationaux (Français, anglais, espagnol et Portugais).

- Une compréhension fine de l'ADN et des enjeux stratégiques de l'entreprise
- Une analyse approfondie des compétences, de la personnalité et du potentiel des candidats
- Un accompagnement individualisé, du cadrage du besoin jusqu'à l'intégration réussie

**Ils me font confiance :** LVMH, Revlon, Davines, Audika, Fiducial, Dron Location...

### Ce que j'apporte au collectif

Une expertise terrain du monde de l'entreprise, un regard stratégique sur les enjeux de leadership et de management, et une approche du recrutement comme levier de transformation.

À travers **CGB Prépa Entretien**, j'accompagne également des cadres et dirigeants dans la valorisation de leur posture, de leur parcours et de leurs talents — un travail très complémentaire des approches de coaching.

## CONTACT

☎ : 06 80 61 62 24

✉ : [celinegrilo@cgbrecrutement.com](mailto:celinegrilo@cgbrecrutement.com)

**Site web :**

[www.cgbrecrutement.com](http://www.cgbrecrutement.com)





# DELPHINE JARDIN

- **COACH PROFESSIONNELLE** certifiée IFOD et membre EMCC
- **CONSULTANTE** et **FORMATRICE** en Management

## MON ACTIVITÉ EN QUELQUES MOTS :

**Accompagner autrement :** Après plus de 20 ans dans le secteur social associatif, dont 15 années à des fonctions de cadre manager stratégique et opérationnel, j'accompagne aujourd'hui autrement les organisations, les cadres et leurs équipes pour redonner du sens au travail, dans le respect des valeurs personnelles et des orientations stratégiques.

**Pluralité d'accompagnement :** J'interviens en coaching individuel, conseil sur mesure et formations interactives pour aider chacun à retrouver clarté, confiance et efficacité.

**Mon objectif :** permettre à chacun et à chaque équipe de développer ses ressources, progresser avec impact durable et concilier performance, équilibre et épanouissement professionnel et personnel.

**Mon expertise :** mes formations pluridisciplinaires et ma certification de coach professionnelle IFOD, combinées à mon expérience exigeante dans l'accompagnement d'équipes et de cadres, me permettent de conjuguer vision stratégique, compréhension fine des dynamiques humaines et action pragmatique pour offrir un accompagnement structurant, concret et profondément humain.

**Mon engagement :** contribuer à des équipes plus motivées et alignées, à des managers inspirants et fédérateurs, et à la réalisation de projets avec cohérence, engagement et impact pour l'organisation et ses collaborateurs.

## CONTACT

☎ : 06 63 91 85 57

✉ : [djjob@live.fr](mailto:djjob@live.fr)

**Site web :**

[www.autrementpro-dj.fr](http://www.autrementpro-dj.fr)



***À votre disposition !***

***collcoachs.suresnes92@gmail.com***  
***site internet à venir***

