



Trombinoscope Coll'Coachs



Une équipe soudée à la Pena du Suresnes Rugby club, haut lieu du coaching sportif le 25 avril 2024

La solution coaching
made in Suresnes

Qui nous sommes : une force de proposition locale au service du local



- *Avec l'aide de Patrick PUISSANT et en miroir de la demande des responsables RH des entreprises suresnoises, un groupe de coachs aux propositions d'accompagnements spécifiques et créatifs s'est constitué en collectif depuis le début 2024.*
- *Un moment fort a eu lieu le 25 avril 2024 pour engager un dialogue entre le collectif RH et coll'coach pour faire connaissance et prendre une première mesure des enjeux.*
- *Ce "trombinoscope" a donc été créé pour que les DRH de Suresnes sachent qu'elles et ils peuvent compter sur l'aide dynamique et les lumières de spécialistes de l'accompagnement :*
 - *pour les salariés de l'entreprise*
 - *pour leurs propres personnes, car trop souvent...du côté RH un sentiment de solitude et d'épuisement peut vite faire surface, surtout en cette période difficile que traverse l'économie française et mondiale.*

A vos côtés, à Suresnes...

Panel alphabétique

PRENOM	NOM
Evelyne	BONNEAUD
Amandine	BOUY
Valentine	CHAPUS-GILBERT
Elodie	DIONISIO
Bérengère	FANTIN
Bernard	GARNIER de LABAREYRE
Claire	LAMBERT
Stéphanie	LAUTECAZE
Anne-Laure	LEGUILLOU
Aline	MASMONTEIL
Soumaya	DERBALI-MECHAÏ
Céline	MELI
Anne	MERCIER - DUC
Emilie	PAMART
Laurène	POMMIER
Marie-Laure	SALAÜN
Viviane	STRICKFADEN
Stéphanie	VERGUES



Evelyne BONNEAUD

Accompagnement psycho-physique
Equilibre postural et gestuel
Assertivité

Coordonnées :

☎ 06 76 20 47 80

✉ eve.bonneaud@gmail.com

🌐 evelyne-bonneaud.fr



Mon activité en quelques mots :

Evelyne bonneaud, professeur diplômée technique alexander® et prestataire de formation pour Stop-Attitude (organisme de formation certifié qualiopi)

vous accompagne à Paris et Suresnes pour restaurer un équilibre postural, acquérir de nouvelles compétences par ses formations dans la maîtrise du geste professionnel, artistique, sportif ou quotidien.

Une méthode qui libère les tensions et blocages pour une gestuelle fluide qui s'adapte aux circonstances de votre activité. Elle prend en compte la régulation émotionnelle et instinctuelle via la Technique Alexander et la somatic expérience.

Nous saurons proposer un programme adapté à votre besoin, en séance individuelle ou en groupe..

Evelyne Bonneaud combinera ses différentes expertises pour apporter une réponse adéquate selon les axes de travail choisis :

- Restaurer l'équilibre du corps
- Découvrir l'ergonomie fonctionnelle personnalisée
- Tonifier le dos
- Canaliser le stress
- Libérer la respiration, les tensions et soulager les douleurs
- Fluidifier les gestes
- Trouver le geste juste
- Défatiguer la voix



Amandine BOUY



Conseil - Alignement stratégique
RSE · Engagement collaborateurs · Communication



Coordonnées :

☎ 06 26 45 48 21

✉ Bouyamandine@gmail.com

✉ Contact@synergiedurable.fr

Mon activité en quelques mots :

9 ans au sein du prestigieux groupe New York Times dans le département de la publicité, au cœur des stratégies de communication d'un grand nombre de marques, de plus en plus axées sur les valeurs humaines et écologiques.

J'ai souvent remarqué une dissonance entre ce que l'on voulait montrer et ce qu'il se passait réellement "à l'intérieur".

Je mets à présent mon expertise, ma créativité et mon énergie au service des dirigeants et des collaborateurs pour les aider à créer une solide dynamique d'entreprise responsable, authentique et engageante pour tous.

Ma volonté ? Permettre aux entreprises de s'adapter et de se réinventer en leur proposant une vision d'ensemble durable et pleine de nouvelles opportunités.

Face à tous les enjeux actuels, je les aide à recréer de la valeur et du lien, en interne et en externe, pour un modèle d'entreprise plus aligné et impactant.

Un accompagnement pragmatique pour analyser, comprendre, penser et mettre en place des actions pérennes pour votre entreprise dans sa globalité.

Je collabore avec un large écosystème d'experts très pointus sur les sujets RSE, afin de répondre aux besoins les plus spécifiques et techniques, pour lever concrètement tous les nœuds stratégiques et opérationnels dans leur globalité.



Valentine CHAPUS-GILBERT

Conseil RH, Coaching,
intelligence collective

Coordonnées :

☎ +33 (0)6 12 37 49 23

✉ valentine@chapusconseil.com



Mon activité en quelques mots :

Depuis plus de 20 ans, je propose des prestations de conseil et d'accompagnement, mais surtout un véritable état d'esprit de changement, d'évolution et de progrès. Nos formations, accompagnements, facilitations se construisent avec agilité autour des objectifs de nos clients, avec leurs contraintes et les outils adaptés à la situation.

Les actions du cabinet Chapus Conseil sont par ailleurs guidées par une vision solidaire et d'utilité sociale.

Ainsi nous proposons nos services en Ressources Humaines et management à des organisations privées, publiques, petites et grandes, mais aussi à des associations partenaires. Pour ces dernières nos compétences sont mises à disposition à titre bénévole.

Nous publions également des ouvrages de management, et mettons notre plume au service de la mise en valeur des métiers, au travers de la maison d'édition Les Editions de l'Arrosoir. Ces livres destinés aux enfants, filles et garçons, dès le primaire, présentent le quotidien des métiers et contribuent aux actions RSE des organisations au profit de l'avenir et de 4 des 17 Objectifs de Développement Durable de l'ONU.

#SemonsPourlAvenir !



Elodie DIONISIO - EXPLORE

Coach professionnelle certifiée RNCP

Coordonnées :

☎ 06 34 05 12 14

✉ elodie.dionisio@gmail.com



Mon activité en quelques mots :

Explore intervient sur des problématiques liées aux 3 dimensions de l'entreprise :

- l'individu (prise de poste, leadership,...)
- l'équipe (gestion des tensions, cohésion d'équipe,...)
- l'organisation (gestion de carrière, recrutement,...)

Explore c'est une expérience, pour penser, explorer, interroger ses schémas de pensées et ouvrir le champ des possibles d'une nouvelle façon d'être.

Créer c'est donner vie à quelque chose qui n'existait pas jusque-là, c'est pourquoi le processus de créativité est au centre de mes accompagnements, pour permettre aux collaborateurs de tester, d'explorer et de trouver des solutions à toutes leurs problématiques et prendre des meilleures décisions de manière générale.

L'expérience Explore s'articule sous 2 formes :

- des ateliers collectifs (sur 3h ou sur une journée)
- des accompagnements individuels et sur-mesure

Mon site : explore-experience.com

Instagram : [@_explore.experience_](https://www.instagram.com/_explore.experience_)



Bérengère FANTIN

Formatrice Prévention Santé
& Environnement - DIY

Coordonnées :

☎ 06 50 99 46 86

✉ berengere@bibilafait.com



Mon activité en quelques mots :

Être un employeur conscient des enjeux santé et environnement est aujourd'hui une approche indispensable à toute entreprise soucieuse de fournir le meilleur environnement possible à ses équipes.

En 2017, atteinte d'un lymphome de Hodgkin, je réalise à quel point notre qualité de vie et notre environnement ont un impact sur notre santé. Mes recherches sur la cause de ma maladie et mon profil de communicante en entreprise trace la voie. C'est de cette idée et de mon parcours personnel qu'est né Bibi L'a Fait : La prévention sauve des vies et nos choix de consommation aussi !

Bibi L'a Fait intervient dans vos bureaux et/ou en visio pour des formats toujours participatifs et ludiques. De la prévention santé à l'écologie, nous accompagnons les collaborateurs sur le chemin d'un quotidien plus sain et plus durable. Avec des outils comme la lecture d'étiquette, le tri de produit ou encore la réalisation de recettes, nous réinstallons l'humain et le sens au cœur de votre entreprise.



Bernard GARNIER de LABAREYRE



Coach Professionnel certifié –MBTI - MNI
orientation – intégration –performance et
réinvention – France et à l'international –



Coordonnées :

☎ 06 09 31 25 14

✉ bernard.garnier@sayactivate.fr

🌐 www.sayactivate.com

Mon activité en quelques mots :

10 ans de coaching créatif et stratégique inspiré par mon expérience de 25 ans du monde de la création publicitaire et de l'art contemporain.

Permettre à la personne de se redéfinir et se redéployer en repartant de ses fondamentaux, pour se dégager d'une situation où elle s'est progressivement laissé définir et enfermer par les contraintes extérieures, afin de retrouver son dynamisme.

L'action menée à travers différentes formules d'accompagnement sur mesure, vise à identifier les invariants singuliers, les intelligences et natures multiples, pour construire un projet de redéploiement optimisé d'utilisation de ses ressources et une vraie stratégie d'équilibrage entre les engagements professionnels et les aspirations personnelles.

Objectif : identifier précisément son impact dans un monde où la responsabilité sociale et environnementale devient un véritable enjeu et trouver sa juste place au sein de l'entreprise et dans sa vie.

Coaching en anglais. Accompagnement dans la prise de poste. Coaching en gestion de carrière. Gestion du leadership. Préparation aux prises de parole en anglais. Formules sur mesure de conseil en orientation.

Bilans de compétences financés par CPF via le réseau www.lesdeviations.fr certifié qualiopi.



REPUBLICQUE FRANÇAISE



Claire LAMBERT
Anne MERCIER-DUC

COACH & EQUICOACH



Certifiée RNCP
Coach EMCC



Coordonnées :
☎ 06 61 77 14 63
claire@clam.coach

Coordonnées :
☎ 06 77 73 68 48
anne@clam.coach

Notre activité en quelques mots :

CLAM propose une approche unique en binôme qui permet de combiner les bénéfices du coaching individuel et de l'équicoaching.

Les séances de coaching en face à face et d'équicoaching sont alternées, permettant de construire un parcours qui se nourrit des situations réelles vécues en entreprise, discutées lors des séances en face à face, et sont complétées par des séances d'équicoaching focalisées sur l'émotionnel et le ressenti.

L'alternance permet d'intégrer la prise en compte des émotions dans l'élaboration et la mise en place des nouveaux comportements.

Les enjeux sur lesquels nous travaillons le plus souvent :

- Leadership
- Assertivité
- Management
- Communication verbale/non verbale
- Posture
- Stress et priorités

NB : les séances d'équicoaching se déroulent à côté du cheval (non dessus!), et ne demandent aucune compétence équestre



Anne-Laure LEGUILLOU

Coach professionnel
Formatrice DISC & Co-développement

Coordonnées :

☎ 06 58 34 39 03

✉ annelaurecoaching92@outlook.com

Se donner des ailes pour un nouvel élan professionnel

Mon activité en quelques mots :

J'ai plus de 25 ans d'expérience en management opérationnel et management de projets, conseil en entreprise et formation. Coach professionnel certifiée RNCP, certifiée DISC (Assessment 24*7) et certifiée Co-développement, j'accompagne sur la gestion des émotions, l'assertivité, la confiance en soi, la gestion du temps et des priorités, la prise de poste.

De nature altruiste, issue du courant humaniste de Carl Rogers, j'utilise différents outils créatifs comme le dessin projectif, le photo langage, l'arbre de vie et l'art sous toute ses formes pour accompagner dirigeants et salariés dans leur recherche d'un nouvel équilibre et sens à leur vie professionnelle.

#ECOUTE #AUTHENTICITE #CONFIDENTIALITE #TRANSPARENCE



Aline MASMONTEIL

MYPlanet
par la Fondation GoodPlanet

Institut de formation certifié QUALIOPi

**SENSIBILISATION & FORMATION AUX ENJEUX
ÉCOLOGIQUES**



Coordonnées :

☎ 07 69 54 40 25

✉ entreprise@goodplanet.org

Institut de Formation MyPlanet - Fondation GoodPlanet

Notre activité en quelques mots :

Créée par la Fondation GoodPlanet, MyPlanet accompagne depuis plus de 10 ans les entreprises, associations et collectivités dans leur transition écologique grâce à une offre de conseil, d'ateliers de sensibilisation, et de formations certifiées Qualiopi.

Auprès de MyPlanet, transmettez à vos collaborateurs les connaissances essentielles, ainsi que les comportements et savoir-faire à adopter en ce qui concerne le climat, la biodiversité, l'économie circulaire et l'alimentation durable.

Et si vous êtes en panne d'idées pour activer l'écologie dans votre entreprise, suivez notre nouvelle formation et apprenez à susciter l'engagement de vos collaborateurs !

Nous réalisons également des formations sur mesure pour répondre au mieux à vos besoins dans le cadre luxuriant du domaine de Longchamp (Paris 16ème) ou chez vous !



Soumaya DERBALI-MECHAÏ

Coach professionnelle certifiée

Coordonnées :

☎ 06.21.85.26.55

soumayaderbali.coach@gmail.com



Mon activité en quelques mots :

Riche de mon expérience de 15 dans la recherche clinique, j'ai choisi, il y a quelques années, de me reconverter dans le domaine de l'accompagnement afin d'apporter une écoute et une aide indispensable aujourd'hui pour la réussite des équipes à travers chaque individu.

Avec un fort sens d'écoute et de présence, une capacité à comprendre le besoin de l'autre, j'accompagne les individus et les groupes à mieux se comprendre et se connaître pour atteindre leurs objectifs.

Dans ma boîte à outils et selon le besoin de la personne, le groupe et l'entreprise, mon accompagnement est un cocktail de coaching, de PNL, d'intelligence émotionnelle, d'Ikigai etc...





Céline MELI

Coach Professionnelle &
Formatrice Soft Skills

Certifiée RNCP & ICF



Coordonnées :

☎ 06 33 11 10 55

✉ celinemelicoaching@gmail.com

Mon activité en quelques mots :

Après 15 années en Marketing Opérationnel International chez Hermès Parfums & Beauté, ma mission aujourd'hui est de contribuer à un monde où chacun trouve sa juste place, porte sa singularité et rayonne.

Au programme formation soft skills, coaching individuel et coaching d'équipe pour renouer avec sens, motivation et performance !

J'accompagne les collaborateurs et managers :

- dans leur prise de poste ou évolution professionnelle
- à développer confiance en soi et assertivité
- à affirmer leur management porteur de sens
- à développer leur leadership
- à mieux se connaître pour mieux communiquer et mieux collaborer



Stéphanie LAUTECAZE

Je suis une ex-DRH, Veolia (35 filiales - 2500 collaborateurs) et LG Electronics (10 pays en Europe dont la fermeture de 3 pays), diplômée du Celsa en Maîtrise RH et Communication, Mastère Management des Hommes et organisation à l'ESCP-EAP, Licence de Psychologie et Gestalt-thérapeute.

Coordonnées :

☎ 0631064067

✉ stephanie@meetmycoach.org

🌐 <https://meetmycoach.org/>



Mon activité en quelques mots :

Fondatrice de Meetmycoach.org, je propose des accompagnements sur-mesure, effectués par des coachs qui sont également psychothérapeutes, afin de transformer en profondeur les compétences comportementales (softskills) de vos collaborateurs.

Je m'appuie sur des études du MIT Media Lab pour repenser l'accompagnement du on-boarding afin de soutenir et fidéliser les nouveaux embauchés. Nous sommes passionnés d'expérimentations pour revisiter les habitudes, angoisses existentielles sous-jacentes, rapport aux émotions et aux autres.

Notre spécialité est d'apprendre à confronter de façon saine (concept de saine agressivité) afin de libérer la parole et de faire bouger les lignes en douceur.

Ma raison d'être est d'engager pleinement les collaborateurs, de les faire grandir en leur apportant une meilleure connaissance d'eux-mêmes, ce qui a pour but de diminuer les démissions silencieuses, les burn-out et l'absentéisme.

Mon adage préféré est: Faites grandir vos collaborateurs et ils feront grandir votre entreprise!



Émilie PAMART

Coach Professionnelle ICF & Formatrice



Coordonnées :

☎ 06 82 44 42 42

✉ contact@emiliepamart.com

🏠 [Emilie Pamart](#)

Mon activité en quelques mots :

La fidélisation des collaborateurs et l'amélioration des rapports entre les managers et leurs équipes : voici les 2 sujets clés qui me tiennent à coeur aujourd'hui pour les entreprises.

C'est pourquoi j'accompagne les hommes et les femmes de tout âge dans leur carrière au travers de:

-la formation au management (feedback & entretiens annuels, gestion des priorités & organisation, gestion d'équipe, intelligence émotionnelle...)

-le coaching individuel (projet de carrière, orientation, reconversion, motivation, prise en main de poste, management, gestion de conflits, confiance en soi & assertivité...).

Dotée d'une appétence pour les arts de la scène, je mets un point d'honneur à délivrer des formations dynamiques et atypiques.



Laurène POMMIER

Conseil, Ressources Humaines,
Management, Parentalité

Coordonnées :

☎ 06 20 39 13 65

✉ maitriressources@gmail.com



Mon activité en quelques mots :

Convaincue que la clé d'une bonne collaboration se joue dans la communication et la compréhension des enjeux de chacun.

J'accompagne mes clients dans leurs projets et besoin de :

- Sortie d'isolement de certaines fonctions (DG, DRH, managers,...) (conseil, stratégie RH, conduite du changement)
- Création d'un cadre de travail alliant performance et bienveillance (management, cohésion d'équipe, gestion des conflits)
- Management de la parentalité d'un.e collaborateur.rice (marque employeur, égalité Homme/Femme, gestion de carrières)

L'intelligence émotionnelle, le coaching, le co-développement alliés à mon expérience de 15 ans en RH et en conseil (à des postes de consultante, manager, directrice des ressources humaines et secrétaire général) constituent le socle de mon approche qui se veut pragmatique et bienveillante.



Marie-Laure SALAÜN

Coach professionnel certifiée
individuel, équipes et organisations

Coordonnées :

☎ 06 59 71 27 01

✉ marielaure@impulsionprojet.com

🌐 <https://www.impulsionprojet.com>



Mon activité en quelques mots :

Coach professionnel et formatrice depuis 14 ans, j'accompagne des dirigeants, des managers, des chefs de projet, des leaders transverses et leurs équipes. J'interviens sur de grands programmes de transformation RH en environnements complexes.

Ingénieure de formation, j'ai 20 ans d'expérience préalable à des postes opérationnels projets, dans de grands groupes industriels.

- ✓ Je coache vos leaders et leurs équipes dans leur dynamique de transformation, pour plus de sens partagé, d'engagement, de coopération et de performance opérationnelle.
- ✓ J'accompagne les évolutions de postures, dans une nouvelle qualité de présence, d'écoute et de relation à soi et aux autres. Je facilite la régulation des tensions et des conflits.
- ✓ Je renforce la confiance et la mobilisation d'énergie, pour mieux gérer son stress, optimiser son temps et décider plus sereinement dans l'incertitude.

Modalités : Coaching individuel, Séminaires d'équipes, Formations et Ateliers expérientiels, Pratiques d'intelligence collective et Codéveloppement.



Viviane STRICKFADEN

Coach professionnelle certifiée,
superviseure certifiée
Senior advisor, non-executive director

Coordonnées :

☎ 07 64 08 99 74

✉ contact@vs-management.fr
<https://vs-management.fr>

Mon activité en quelques mots :

Coach par passion de l'humain, j'accompagne les dirigeants d'entreprises qui ont le pouvoir d'agir. Je les amène à prendre conscience de leur potentiel inexploré, à développer leur compétence réflexive, à renforcer leur leadership. Convaincue que ce sont les entreprises qui peuvent réellement agir dans le monde, je les aide à réussir leurs transformations dans une approche éthique et durable.

Consciente des enjeux de professionnalisation des coachs, je coordonne le comité Ethique et Déontologie du Chapter France de la 1^{ère} organisation professionnelle de coaching « International Coaching Federation » (ICF).

Interventions :

- Coaching individuel, collectif, d'organisation
- Codéveloppement
- Conseil en stratégie de transformation

Certifications :

- Master Certified Coach (MCC) ICF ; RNCP
- Superviseure certifiée (Label ESQA de EMCC)
- 11Dots for CI®, Barrett Value Centre®, Hogan®, Dolquest® ...
- Administratrice de société certifiée (Essec Women Board Ready)



Stéphanie VERGUES

Chargée de Développement Ile de France de l'Association TOI DEMAIN

Consultante Experte en Connaissance Individuelle & Cohésion d'équipe

Coordonnées :

☎ 0684090129

✉ svergues@outlook.fr



Mon activité en quelques mots :

Faire connaître l'association TOI DEMAIN et construire des partenariats avec des entreprises d'Ile de France pour accueillir durant leur stage de 3^{ème} et de 2nd des jeunes sans réseau

Les objectifs de Toi Demain

- Lutter contre les inégalités sociales en permettant aux jeunes qui n'ont pas de réseau d'accéder à un stage de qualité en entreprise.
 - Permettre aux jeunes une première rencontre positive avec le monde de l'entreprise.
 - Maîtriser les temps d'échange passés entre les jeunes et les collaborateurs en proposant un programme clé en main pour l'entreprise.
 - Profiter du prétexte du stage pour accompagner les jeunes sur la connaissance de soi, l'orientation et les faire travailler sur un projet en lien avec l'entreprise qui les reçoit.
- Et, surtout, renouer les liens entre les jeunes plus éloignés de l'emploi et l'entreprise, les faire grandir sur eux-mêmes et leur permettre de prendre conscience que TOUT EST POSSIBLE!

Les gains pour l'entreprise:

- Accueillir des jeunes collégiens / lycéens en stage de manière qualitative sans en avoir la charge.
- Ouvrir leurs portes à des jeunes sans réseau au delà des enfants de collaborateurs dans une démarche RSE.
- Permettre aux collaborateurs de vivre une action solidaire, un moment d'échange qualitative avec les jeunes sans en avoir la charge H24
- Donner envie aux jeunes (très en amont) de postuler plus tard vers leurs métiers ou leur entreprise.

Comment ça se passe concrètement ?

10 à 20 lycéens vivent 1 à 2 semaines en entreprise : un mix entre jeunes sans réseau et enfants de collaborateurs. Le groupe de jeunes est accompagné par 2 coachs formés à l'orientation qui animent des ateliers pédagogiques et ludiques sur la connaissance de soi, l'orientation, la prise de parole etc...
7 à 15 collaborateurs échangent sur leurs activités durant 1 à 2H suivant la thématique de la journée

Découvrez-nous !

Contactez-nous !

Via Patrick Puissant
ppuissant@ville-suresnes.fr

ou directement !



La solution coaching
made in Suresnes